

【自宅できるピーリングは大きく分けて4タイプ】

ゴマージュタイプ

フランス語で“こする”を意味するゴマージュは、その名の通りツブツブを肌の上で転がしてこすり落とすタイプ。滑しゴムのカスのようにボロボロ落ちると快感ですが、やり過ぎには注意が必要。

塗って洗い流すタイプ

AHAなど、「酸」を使って肥厚した角質を化学的に剥がします。クリームやジェル状のものが多く、肌への負担が少ないのでホームケアにおすすめです。

拭き取りタイプ

ローションやウェットシート状のものが多く、ピーリング成分を含んだ「拭き取り」タイプ。プuffが比較的柔らかくやすく解凍される手触りが魅力ですが、その分“こする”ことの危険性も考慮しましょう。

塗るだけ美容液タイプ

肌を剥がさず、内葉から肌再生を促して古い角質を押し出すようにターンオーバーを促していくのがこのタイプ。肌へ負担をかけることなく、自宅で毎日続けられるところが魅力です。

【ホームピーリングで気をつけたいこと】

アフターケアは抜かりなく

ピーリングケア後の肌はとてもデリケート。刺激の少ないアイテムでしっかり保湿とUVケアを!

やるなら夜

ケア後の肌は、乾燥や紫外線は大敵。そのままお肌を休ませられる夜がおすすめです。

やりすぎに注意

潤滑の強さなどで個体差はありますが、立て続けにやると必要な角質までも落としてしまい肌が弱くなることも。説明書にある使用頻度を越えないように!

意外に盲点 首筋にも!

首筋は盲点。夏の間に蓄め込んでしまった古い角質でゴワついていませんか? フェイスケアと一緒に、一度ピーリングしておくことで正常なリズムを取り戻せます。

upskin's Recommend!



くすむ&毛穴汚れをすばやくケア

マクロファージ V4リフトアップジェル 100ml ¥5,000 / ヴィファーム

⇒ P.130

ピーリング

古い角質を取り去って「ツルン」と生まれ変わる快感



目的は、「剥がす」じゃなくて「中の組織を鍛える」ことです

年齢を重ね、ターンオーバーが鈍くなった肌にはぜひおすすめしたい角質ケア。つい一枚剥がした「タマゴ肌」ばかりに心奪われてしまいがちですが、本来の目的はお肌の新陳代謝を促すこと。自力で落としきれない古い角質を人工的に落としてあげることでターンオーバーを活性化。真夏の紫外線や乾燥をアツクさせたり、メラニン色素を排出したりと本来のサイクルを取り戻すのです。

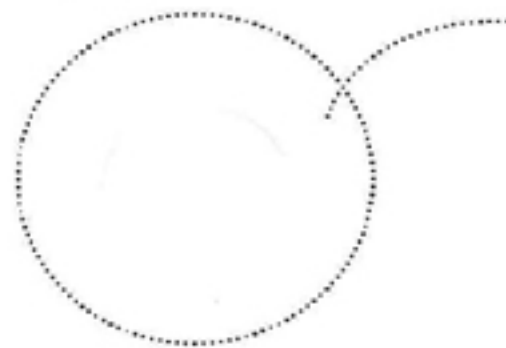
肌をリセット! 免疫機能から肌をテコ入れ

クレンジング | Cleansing



肌に馴染んで汚れを浮か上がらせる

さらりとした乳液状のテクスチャー



マクロファージ

MΦ ホワイトウォッシュ スタンダード

メーカー名: ヴィファーム 内容量: 50g
成分: 水、グリセリル DEA、スチレンジグリセリル (SE)、ステアリン酸、パルミチン酸、ミリスチン酸、水溶性コラーゲン、水酸化 Na、アルドリン、リシン HC、アスパラギン酸、グリシン、ココイルグルタミン酸 TEA、カンフル、メントール、プロピルパラベン、メチルパラベン

商品番号: A04A13140901
価格: 5,000円 (税別)
送料: ウェブ送料



from DOCTOR

アミノ酸系の成分を多く含んでいるので、乾燥肌の人におすすめです

クレンジングで肌が変る手ごたえ

1本で3役 時短ケアにぴったり

クレンジング、洗顔、うるおい補給の3役を1本で解決

最近「お手入れの手応えが得られない」と感じることはありませんか? もしかしら、肌機能が低下してケア成分が届かないのかも。そんな肌を立て直すのが「ホワイトウォッシュ」です。クレンジング&洗顔として使用する場合は、適量を肌にもたして30秒ほどおくと、水と天然のアミノ酸、酵素の働きで汚れが浮き上がり、後は洗い流すだけでOK。うるおい補給の場合は、洗顔後、肌にもやや多めの量をのぼして3分以上パック。マイクロ化されたアミノ酸が肌のうるおい力を助けて、プランとした肌に導きます。また、pHは弱アルカリ性に調整。皮膚を過保護にしないことで肌本来の働きを促し、新陳代謝や自然治癒力を導きます。肌を1度リセットしたいという人は、この立て直しケアを試してみれば?

こだわりポイント!

マクロファージのコンセプトとは?

体や肌の健やかさのカギは「免疫機能」にアリ

免疫とは、細菌やウイルスなどの有害物質から体を守る力のこと。この免疫力が正常に働いていれば、病気を未然に防ぐことができます。肌にも同じように菌やウイルスなどが侵入してこないようにブロックする免疫機能が重要です。でも残念なことに、免疫機能は年齢とともに低下。そこに紫外線などの生活環境の影響が加わると、肌本来の免疫力が低下し、吹き出物や乾燥、敏感肌といったトラブルの原因になるのです。

免疫力を高めること、それも大きな美肌作りのカギといえそうです

EDITOR'S VOICE

水とアミノ酸と酵素で汚れを浮か上がらせるから、こする必要はなし。夏に溜まったシミやメラニンを追い出してくれるそう!